

## L'ASSOCIATION BRAIN GYM FRANCE

L'association Brain Gym France réunit trois types de membres :

1. Les membres **sympathisants** s'intéressent à l'Éducation Kinesthésique. Ils peuvent à leur demande figurer sur la liste des étudiants en Éducation Kinesthésique.

**Sympathisant classique** : 15€ ; reçoit le journal de l'association – 4 numéros par an et tous les courriers de l'association par la Poste de manière classique.

**Sympathisant internet** : 10€ ; reçoit le journal de l'association – 4 numéros par an et tous les courriers de l'association par courriel, via internet. Charge à vous de les imprimer chez vous si vous le souhaitez. Les courriers et journaux sont envoyés au format Acrobat (pdf).

2. Les membres **consultants** sont des professionnels de l'Éducation Kinesthésique, **ils pratiquent la méthode en individuel**.
3. Les membres **instructeurs-consultants** sont des professionnels de l'Éducation Kinesthésique, **ils pratiquent la méthode en individuel et l'enseignement**.

Tous suivent le code déontologique de l'Éducation Kinesthésique. Les consultants-instructeurs qui adhèrent à notre association suivent les programmes internationaux en vigueur ainsi qu'une formation continue.

*Vous former auprès d'eux est la garantie d'une formation reconnue au niveau international.*

Ce que nous proposons pour tous nos membres :

- Une liste des instructeurs et consultants.
- Une rencontre annuelle.
- Un journal trimestriel.
- Un site internet : [www.braingymfrance.org](http://www.braingymfrance.org).

Le but de l'association est de développer et faire connaître l'Éducation Kinesthésique et le Brain Gym, tout en réunissant professionnels de la méthode, professionnels de l'éducation et grand public.

## LE JOURNAL DU BRAIN GYM

L'association édite un journal de 16 pages 4 fois par an.

On y trouve des articles, des témoignages, des recherches, des conseils de lecture, des nouvelles sur l'Éducation Kinesthésique...

Il s'adresse à tous : grand public, parents et toute personne intéressée ou impliquée dans l'amélioration de l'apprentissage, les utilisateurs du Brain Gym (orthophonistes, instructeurs, psychologues, éducateurs, etc.), et bien sûr, les professionnels de la méthode (consultants et instructeurs).

Ce journal est envoyé à tous nos membres par courrier ou par courriel.

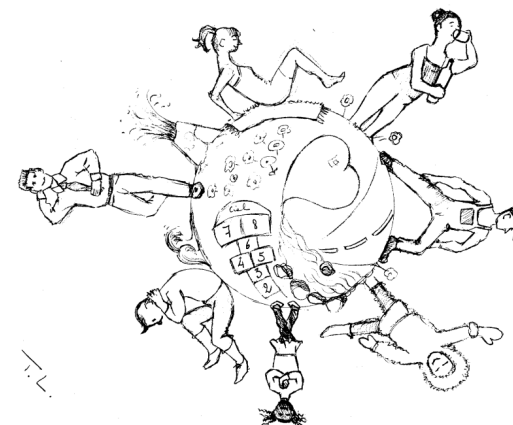
*Visitez nos sites internet :*  
[www.braingymfrance.org](http://www.braingymfrance.org)  
<http://faq.braingymfrance.org/>

### Brain Gym France

24 place St Jacques  
50310 MONTEBOURG  
[secretariat@braingymfrance.org](mailto:secretariat@braingymfrance.org)  
[www.braingymfrance.org](http://www.braingymfrance.org)



# L'Éducation Kinesthésique®



Brain Gym France  
24 place St Jacques  
50310 MONTEBOURG  
[secretariat@braingymfrance.org](mailto:secretariat@braingymfrance.org)  
[www.braingymfrance.org](http://www.braingymfrance.org)

## BULLETIN D'ADHÉSION

A renvoyer accompagné de votre règlement à :

Brain Gym France  
24 place St Jacques  
50310 MONTEBOURG

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mon courriel : \_\_\_\_\_

J'adhère comme membre :  
(chèque à l'ordre de « Brain Gym France ») :

- Sympathisant classique** : 15€
- Sympathisant internet** : 10€
  - Je souhaite figurer sur la liste des étudiants
- Consultant ou instructeur en Brain Gym** : nous consulter.
- Bienfaiteur** : à partir de 20€

Signature :  
\_\_\_\_\_

Cachet de votre instructeur

## ÉDUCATION KINESTHÉSIQUE, BRAIN GYM ET BIEN-ÊTRE

L'Éducation Kinesthésique® est une approche éducative spécifique et dynamique fondée sur le principe que le mouvement est à la base de tout apprentissage. Nous soutenons l'idée que « le mouvement influence la fonction ». Les procédures d'Éducation Kinesthésique sont destinées à faciliter l'apprentissage avec l'ensemble de notre potentiel et de notre cerveau aussi bien au niveau des compétences scolaires que professionnelles, sportives et dans nos activités quotidiennes.

Les êtres humains ont en commun un fonctionnement physique qui est à la fois merveilleusement simple et profondément complexe. En Éducation Kinesthésique, notre attention se porte aussi bien sur les facultés physiques et intellectuelles que sur les qualités émotionnelles. L'expérience montre que de nombreuses personnes pratiquant cette approche et ses mouvements ont amélioré leur forme et leur bien-être (une sensation générale de bonne santé), ont une plus grande facilité à effectuer leurs activités quotidiennes et une meilleure confiance en eux.

L'Éducation Kinesthésique, comprenant entre autres, les cours *Brain Gym* et *les sept dimensions de l'intelligence*, est principalement utilisée par des « enseignants du mouvement ». Ces professionnels savent bien que ce domaine d'étude offre à chacun un moyen de se reconnecter à son intelligence innée et à développer, ou restaurer, le fonctionnement physique et cognitif.

L'Éducation Kinesthésique est également souvent proposée par des professionnels de la santé (médecins, psychologues, orthophonistes...) pour soutenir et maintenir la santé de leurs clients et patients. Ces praticiens utilisent l'Éducation Kinesthésique pour permettre aux gens de définir et réaliser leurs objectifs de bien-être, améliorer leurs compétences scolaires ou autres, de gérer leurs stress et de trouver leur équilibre. Même utilisée de cette manière, l'Éducation Kinesthésique reste une méthode non médicale qui emploie spécifiquement ses propres termes éducatifs bien établis (tels que

ECAP / PACE, observation, coordination et intégration) qui reflètent de façon précise le travail et les procédures de notre approche. Nous ne faisons aucune utilisation de termes médicaux tel que thérapie, symptômes, diagnostic ou traitement ; nous n'utilisons aucune étiquette médicale du type arthrite, allergies, curable ou incurable ; ni aucun terme académique comme hyperactivité, problèmes, dyslexie ou autisme.

Les consultants et instructeurs en Éducation Kinesthésique ne sont pas diplômés pour diagnostiquer, traiter ou tenter de soigner un état médical. En Éducation Kinesthésique, nous considérons les êtres humains et leurs corps comme étant dynamiques et non statiques. Ce qui importe pour nous c'est le fonctionnement effectif de la personne. En d'autres termes, quelle est la relation entre le but ou l'intention de la personne et sa façon de bouger au quotidien ?

Ainsi, l'Éducation Kinesthésique ne fait partie d'aucun modèle médical. C'est purement une approche éducative de l'interaction humaine destinée à compléter toutes formes d'apprentissage ou poursuites d'un développement personnel. En Éducation Kinesthésique, on observe que la santé dépend de la capacité du système « corps-mental » à fonctionner en unité de façon créative. Cette forme de santé représente bien plus qu'une absence de maladie. C'est la capacité à entreprendre des actions vitales et appropriées dans sa propre vie et à inclure le repos et le rétablissement nécessaires.

Paul et Gail DENNISON  
Créateurs de l'Éducation Kinesthésique  
et du Brain Gym  
le 23 Janvier 2004

Brain Gym® est une marque déposée par  
Brain Gym International  
www.braingym.org